

"Час здоровья"



**Каждый твердо должен знать:
Здоровье надо сохранять
Нужно правильно питаться,
Нужно спортом заниматься,
Руки мыть перед едой,
Зубы чистить, закаляться
И всегда дружить с водой.
И тогда все люди в мире
Долго-долго будут жить.
И запомним, что здоровье**

В магазине не купить!



**На базе МБОУ
"Бахтызинская СОШ", в
связи с Всемирным днем
здоровья, для
обучающихся 2-9 и 11
классов на уроке
физкультуры был
проведен "Час здоровья",
основная цель которого –
формирование
осознанного отношения
обучающихся к своему
здоровью.**



Всем известно, что физкультура дает не только здоровье, но и красоту человеческому телу, поэтому, сегодня у ребят был не обычный урок, а праздник здоровья: проводились соревнования между командами, где ребята должны были проявить

ловкость, быстроту и реакцию, точность, целеустремленность, поддержку и споровку. Завершился "Час здоровья" подведением итогов соревнования – победила ДРУЖБА! Также обучающиеся пришли к общему выводу о том, что

3

доровье – самая главная ценность человека !

